CORSO DI FORMAZIONE PER QUALIFICHE TECNICHE

Allenatore - Istruttore – Maestro

MILANO, 3 SETTEMBRE 2018 CIRC. N° 012/2018

Alle Società affiliate CSEN

DESCRIZIONE DEL CORSO

Durata: n° 42 ore programmate con cadenza mensile ed esame finale teorico/pratico
Inizio corso: Domenica 21 Ottobre 2018
Requisiti: Allenatore: grado minimo richiesto 1° Dan – età minima 18 anni
Istruttore: grado minimo richiesto 3° Dan e qualifica Allenatore o 2° Dan con esperienza didattica di 2 anni minimo
Maestro: grado minimo richiesto 4° Dan e qualifica Istruttore
Costi: Allenatore € 300,00
Istruttore € 350,00
Maestro € 400,00
Iscrizioni: dovranno essere inviate con lo specifico modulo allegato tramite mail a karatetradizionale@csenmilano.it

MATERIE DI STUDIO

TEORIA

- Anatomia e Traumatologia
- Pronto Soccorso
- Psicologia dello Sport – Psicopedagogia – Comunicazione – Etica
- Preparazione Atletica
- Sport integrato
- Ruolo delle figure tecniche nell'organigramma dello statuto CSEN

PRATICA

- Abilità motorie – Propedeutica infantile
- Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
- Studio dei fondamentali (kihon), kata e kumite
- Studio del kata e kumite agonistico
- Studio del Bunkai
- Studio del regolamento arbitrale

INFORMAZIONI

Per ogni lezione verranno rilasciate le relative circolari dettagliate e/o mail informative.
Le date e i luoghi delle lezioni potrebbero subire modifiche durante l'anno.

CONTATTI Segreteria CSEN Milano Karate Tradizionale: karatetradizionale@csenmilano.it
Responsabile M° V. Mezzetti: 333 647 6737

SEGRETERIA CSEN MILANO KARATE TRADIZIONALE