

## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal C.O.N.I. (art. 31 DPR 2/8/1974 n°530)  
Ente Nazionale Riconosciuto dal Ministero Dell'Interno (D.M. 559/C. 3206. (101) 29 /02/1992)  
Comitato Provinciale C.S.E.N. Milano e Bergamo  
Responsabile Tecnico CSEN Settore Judo Regione Lombardia Maestro Gregorio Imperatore

Alle Società di Judo affiliate C.S.E.N.

Enti di Promozione & F.I.J.L.K.A.M.

I Comitati Provinciali C.S.E.N. Bergamo e Milano sono lieti di invitarvi al 5° TORNEO GIOVANILE "KODOKAN JUDO E BUTOKUKAI" DELLE PROVINCE ITALIANE che si svolgerà su 5 gare. Lo scopo di queste manifestazioni è la propaganda, l'avviamento e lo sviluppo del judo giovanile in Lombardia. Le manifestazioni sono riservate a bambini/e, fanciulli/e, ragazzi/e M-F.



# 5° TORNEO GIOVANILE C.S.E.N. "KODOKAN JUDO e BUTOKUKAI" DELLE PROVINCE ITALIANE



## 3<sup>^</sup> GARA: DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019

Palazzetto dello Sport Capriate S. Gervasio,  
via Bustigatti

**ASD JUDO CORAL CAPRIATE SAN GERVASIO**

**Email: judocoral.capriate@gmail.com**

### REGOLAMENTO

Il Torneo Giovanile è individuale e si disputa sulla distanza di 5 Meeting  
Per partecipare al Torneo, le iscrizioni vanno redatte esclusivamente  
sul modello Excel allegato

**ATTENZIONE:** per una collaborazione fattiva, il modello Excel allegato **NON VA' TRASFORMATO IN NESSUN ALTRO TIPO DI FORMATO (ESEMPIO PDF ecc...)**

Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo e-mail:

**judocoral.capriate@gmail.com**

Le iscrizioni non saranno accettate su altri modelli o incomplete dei dati richiesti.  
Non saranno accettate ulteriori adesioni oltre le 22.00 del giovedì precedente la gara.

Al termine di ogni gara ai partecipanti sarà attribuito un punteggio come indicato nella tabella sottostante:

1° classificato	punti 10
2° classificato	punti 8
3° pari merito	punti 6

**Premi:** medaglia più omaggio per i preagonisti

Il punteggio degli atleti iscritti al Torneo, determinerà il Campione delle Province 2018/19 e seguirà l'atleta durante tutto il Campionato, anche se si potrà verificare il cambio di categoria di peso e grado di cintura (kyu).

La classifica individuale del Torneo sarà composta da atleti: Preagonisti ed Agonisti .

La classifica, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuti dagli atleti, che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A parità di punteggio sarà considerato **primo** l'atleta che avrà partecipato a tutte le gare (es. due atleti, uno con 4 gare e uno con 5 gare con entrambi 36 punti, sarà **primo** in classifica l'atleta con 5 gare) Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria 1°- 2°- 3°.

Per la classifica finale generale di società saranno conteggiati i punteggi acquisiti dai singoli atleti Preagonisti e Agonisti che avranno partecipato ad **almeno 4 gare del circuito.**

A fine Campionato saranno consegnati gli scudetti del Campione delle Province Italiane 2018/2019 agli atleti classificati.

Coppa alle prime 5 società Classificate.  
Attestato di riconoscimento per tutte le società partecipanti.

Le operazioni di iscrizione si svolgeranno per Società e non per singolo atleta.  
Durante l'iscrizione della propria squadra va versata la quota di tutti gli atleti.

Quota iscrizione per atleti preagonisti € 10.00

Le categorie saranno composte fino a 4 atleti, la gara si svolgerà con il girone all'italiana.

Se la categoria sarà composta da soli due concorrenti, la vittoria del girone verrà assegnata al meglio dei tre incontri.

Negli incontri amichevoli il tempo gara è dimezzato.

**Le amichevoli saranno consentite solo se gli atleti saranno soli nella loro categoria di peso.**

Ci si riserva il diritto di modifica in base al numero degli iscritti.

La gara si svolgerà per i preagonisti su 6 tatami.

Inizio gara ore 9,15. Alla fine d'ogni gruppo, i partecipanti saranno premiati e messi in libertà.

Orario previsto fine gare Preagonisti: 12,40 - 13,10

Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpare gli atleti soli in categoria di peso, in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).

**I pesi di tutte le fasce di età devono essere effettuati con rigorosità,** nelle proprie palestre, e sono affidati alla responsabilità diretta ed esclusiva dell'allenatore o del presidente.

Il responsabile gara potrà effettuare dei controlli a campione e qualora riscontrasse evidenti differenze di peso potrà squalificare l'atleta.

Per le categorie preagonisti maschili i concorrenti sono pesati con il judogi e la cintura e hanno 1 kg di tolleranza.

Per le categorie femminili le concorrenti sono pesate con il judogi, la cintura e una maglietta bianca (senza colletto e con le maniche corte) e hanno 1 kg di tolleranza.

Sono dispensati dal peso ufficiale in sede di gara solo le fasce pre-agoniste.

Nella zona del campo gara è consentito l'accesso esclusivamente ad atleti, insegnanti tecnici e dirigenti sociali.

In relazione a quanto stabilito dall'attuale normativa in materia di tutela sanitaria, all'atto del tesseramento ogni atleta dovrà essere in possesso del certificato medico di buona salute.

Da tenere agli atti della propria società.

**Le categorie maschili e femminili sono separate.**

\* N.B.: Per una collaborazione fattiva e costruttiva nella compilazione del modulo iscrizione **(Utilizza i caratteri solo MAIUSCOLI!!)** fai attenzione non va scritta la doppia cintura, tieni come riferimento la cintura più bassa, esempio **(GIA/ARA -- TU SCRIVI -- GIALLA!!)**

**Va scritto solo il peso della categoria di appartenenza**  
**(ATTENZIONE!!! non va segnata la categoria in grammi).**

Per le categorie ragazzi/e VER-BLU-MAR, si chiede di presentarsi sull'area di gara forniti di cintura (kyu) bianca chiamati per primo, rosso secondo.

La partecipazione è affidata alla discrezionalità dell'insegnante, che dovrà valutare le abilità dell'atleta.

La funzione degli insegnanti al bordo dell'area di gara sarà unicamente di assistenza allo stato emotivo dell'atleta e non di tipo tecnico.

Gli atleti pur già iscritti, per causa di forza maggiore non potranno partecipare alla gara, saranno dispensati dall'obbligo di pagare la propria quota d'iscrizione solo avvisando telefonicamente l'organizzazione nella giornata di sabato non oltre le ore 10.00 : dopo questo orario, **astenersi dal telefonare.**

Dopo tale orario, Tutti gli atleti verranno considerati iscritti alla gara e avranno l'obbligo di versare il 50% della quota iscrizione.

L'iscrizione al Torneo è considerata come dichiarazione d'idoneità e come accettazione del presente regolamento.

Sarà applicato il regolamento CSEN 2019.

## Orari iscrizione maschili preagonisti

### **FANCIULLI - NATI NEL 2010/2011 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.40:** Kg 21 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 45 – 50 - 50+

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **FANCIULLI - NATI NEL 2010/2011 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.40:** Kg 21 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 45 – 50 - 50+

**(Durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza.**

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti; **Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.**

Girone a n°4 concorrenti. 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **BAMBINI – NATI NEL 2015/2014/2013/2012 -4/5 ANNI INSIEME E 6/7 ANNI INSIEME.**

**ISCRIZIONE ORE 10.00/10.30:** Kg 18 – 21 – 24 – 27 – 30 – 33 – 36 - 36+

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + ne - waza (Durata del singolo incontro 60"). Tutte le cinture insieme**

Nel Ne-Waza i due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. Dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osae-komi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza**

### **RAGAZZI -NATI NEL 2008/2009 -10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 10.40 /11.10:** Kg 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 45 – 50 – 55 -60 - 60+

**(Durata del singolo incontro 90"). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;
- I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **RAGAZZI -NATI NEL 2008/2009 -10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 11.10 /11.30:** 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 45 – 50 – 55 -60 - 60+

**(Durata del singolo incontro 90"). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;
- I meeting tachi – waza, per la classe ragazzi di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

**Presentarsi scaglionati come da regolamento orario  
iscrizione!!!**

## Orari iscrizione femminile preagonisti

### **FANCIULLE - NATE NEL 2010/2011 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.40:** Kg 21 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 44 – 48 - 48+

**Attività formativa propedeutica alla competizione**

**(durata del singolo incontro 90'') .Bianca Gialla Arancio .Ne-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
  - 3) controllo nell'osaekomi-waza;
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **FANCIULLE - NATE NEL 2010/2011 - 8/9 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 8.20/8.40:** Kg 21 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 44 – 48 - 48+

**(durata del singolo incontro 90''). Verde Blu Marrone. Tachi-Waza**

- 1) presa manica – bavero;
  - 2) postura corretta nel saluto;
  - 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti; Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.
- Girone a n°4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

### **BAMBINE – NATE NEL 2015/2014/2013/2012 -4/5 ANNI INSIEME E 6/7 ANNI INSIEME**

**ISCRIZIONE ORE 10.00/10.30:** Kg 18 – 21 – 24 – 27 – 30 – 33 – 36 - 36+

**Attività formativa propedeutica alla competizione: giochi + circuito ludico motorio + ne - waza. (durata del singolo incontro 60''). Tutte le cinture insieme**

Nel Ne Waza le due judoka inizieranno dalla posizione frontale e con le prese fondamentali con un ginocchio sollevato. dopo l'hajime, potranno cambiare le prese e sviluppare azioni finalizzate all'osae-komi.

- 1) presa manica – bavero;
- 2) postura corretta nel saluto e nell'esecuzione;
- 3) controllo nell'osaekomi-waza;

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo. **I punti saranno assegnati nella fase di Ne Waza.**

### **RAGAZZE -NATE NEL 2008/2009 - 10/11 ANNI**

**ISCRIZIONE ORE 10.30 /11.00:** Kg 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 -52+

**(durata del singolo incontro 90''). Bianca Gialla Arancio. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo

### **RAGAZZE -NATE NEL 2008/2009 - 10/11 ANNI.**

**ISCRIZIONE ORE 11.00 /11.30:** Kg 24 – 28 – 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 - 52+

**(durata del singolo incontro 90''). Verde Blu Marrone. Tachi - Waza**

- 1) presa manica – bavero;
- 3) dinamicità, judo positivo di tecniche vincenti;

**Il meeting tachi – waza, per la classe ragazze di 10/11 anni, Sono proibite tecniche con tutte e due le ginocchia al tatami, si adotteranno le norme di arbitraggio, in cui vige la regola dell'ammonizione verbale, che l'arbitro, terrà conto a fine gara, per assegnare la vittoria.**

Girone a n° 4 concorrenti 1°, 2° e 3° ex aequo.

Durata dell'osae-komi: koka fino a 4'' - yuko da 5'' a 9''- waza-ari da 10'' a 14''- ippon 15'' secondi,- **unica eccezione: all'osae komi annunciato dall'arbitro si assegna immediatamente il punteggio di koka.**

**Valutazione nel Tachi - waza: yuko da 5'' a 9'' - waza-ari da 10'' a 14''- ippon 15''.**

*I gruppi: m/f faranno il girone all'italiana. Arbitraggio educativo. Se la categoria sarà composta da soli due concorrenti, la vittoria del girone verrà assegnata al meglio dei tre incontri*

*Gli insegnanti Tecnici se lo desiderano potranno assistere vicino ai tavoli della giuria solo le categorie Bambini m/f*

## **CODICE DI CONDOTTA DEI TECNICI**

I TECNICI SONO RESPONSABILI del proprio comportamento, nonché degli accompagnatori, atleti e di tutti i tesserati della propria Società.

Si ricorda che la gara è a carattere prettamente **EDUCATIVO** è vietato ogni tipo di eccesso.

I Tecnici sono responsabili del proprio comportamento, nonché di quello degli accompagnatori, degli atleti e di tutti i tesserati della propria Società. Il Tecnico è responsabile per il comportamento dei suoi atleti.

Il Tecnico rimarrà nell'apposita postazione seduto sulla sua sedia per tutta la gara.

Ai Tecnici non è consentito dare indicazioni agli atleti mentre questi ultimi stanno combattendo.

Solo nel corso della pausa nel tempo del combattimento (dopo il matte), i Tecnici avranno la possibilità di dare indicazioni. Al termine della pausa nel tempo del combattimento, e quando l'incontro riprende (*Hajime*), i Tecnici dovranno nuovamente mantenere il silenzio. Se un Tecnico non segue queste normative, potrà essere allontanato dall'area di competizione. Se il Tecnico persiste con questo suo comportamento anche fuori dall'area di competizione, potranno essere prese ulteriori decisioni sanzionatorie. Nessun tesserato può dare consigli o commentare le azioni di gara ad alta voce qualunque sia la sua posizione in sala; **Cartellino Giallo Ammonizione, Cartellino Rosso Squalifica.**

Il responsabile gara si riserva la facoltà di accorpare gli atleti soli nella propria categoria di peso in quella immediatamente superiore o in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo allenatore).

**Sono ammessi solo i judogi di colore bianco, sono proibiti i judogi colorati.**

## **NORME GENERALI**

Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le disposizioni generali, C.S.E.N. F.I.J.L.K.A.M. Gli organizzatori pur avendo cura della perfetta riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile o penale in merito a eventuali danni, ammanchi, incidenti alle persone e/o cose dei concorrenti, ufficiali di gara, terzi e persone presenti nei locali, o infortuni che possono avvenire prima, durante o dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa della tessera associativa.

**È garantito il servizio medico con il supporto dell'ambulanza fino a fine gara.**

**NON SARÀ POSSIBILE ACCEDERE ALLA ZONA TAVOLI SE NON ESPRESSAMENTE CONVOCATI DAI PRESIDENTI DI GIURIA!!**

All'interno del palazzetto funzionerà un punto di ristoro

Per ulteriori informazioni e per telefonare per accertarsi che la documentazione sia arrivata a buon fine, rivolgersi al Responsabile Tecnico CSEN settore Judo Regione Lombardia, Presidente Judo Coral M° Gregorio Imperatore tel. 349 7817 651 [judocoral.capriate@gmail.com](mailto:judocoral.capriate@gmail.com)

\* **KODOKAN JUDO** istituto (scuola) per lo studio della via.

\* **BUTOKUKAI** << Sala delle Virtù Marziali >> associazione governativa per la gioventù, presieduta da un Principe della famiglia Imperiale.

N.b.: all'uscita del casello autostradale della A4 di Capriate San Gervasio, saranno affissi dei cartelli indicanti la strada per il palazzetto dello sport, distante circa 300 mt.

