CORSO DI FORMAZIONE PER QUALIFICHE TECNICHE  
Allenatore - Istruttore – Maestro

Milano, NOVEMBRE 2019

Alle Società affiliate CSEN

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

**Durata:** n° 42 ore programmate con cadenza mensile ed esame finale teorico/pratico  
**Inizio corso:** Dicembre 2019 (segue circolare con data)  
**Requisiti:** Allenatore: grado minimo richiesto 1° Dan – età minima 18 anni  
 Istruttore: grado minimo richiesto 3° Dan e qualifica Allenatore o 2° Dan con esperienza didattica di 2 anni minimo  
 Maestro: grado minimo richiesto 4° Dan e qualifica Istruttore  
**Costi:** Allenatore € 300,00  
 Istruttore € 350,00  
 Maestro € 400,00  
**Iscrizioni:** dovranno essere inviate con lo specifico modulo allegato tramite mail a [karatetradizionale@csenmilano.it](mailto:karatetradizionale@csenmilano.it)

### **MATERIE DI STUDIO**

* Anatomia e Traumatologia
* Pronto Soccorso
* Psicologia dello Sport – Psicopedagogia – Comunicazione – Etica
* Preparazione Atletica
* Sport integrato
* Ruolo delle figure tecniche nell’organigramma dello statuto CSEN
* Abilità motorie – Propedeutica infantile
* Metodologia dell’allenamento e dell’insegnamento
* Studio dei fondamentali (kihon), kata e kumite
* Studio del kata e kumite agonistico
* Studio del Bunkai
* Studio del regolamento arbitrale

N.B.: Verrà inviata specifica circolare a tutti i corsisti con le date e il luogo del corso  
Responsabile: M° V. Mezzetti | 333 647 6737

segreteria CSEN Karate Tradizionale