

SHOTOKAN GRAND PRIX 2025

Gara Provinciale per Atleti stile Shotokan specialità Kata Individuale e Kumite

EVENTO PROMOSSO DA
COMITATO PROVINCIALE C.S.E.N. BERGAMO
COMITATO PROVINCIALE C.S.E.N. MILANO

ORGANIZZAZIONE A CURA DI
SETTORE KARATE C.S.E.N. BERGAMO
IN COLLABORAZIONE CON KARATE C.S.E.N. MILANO

COL PATROCINIO DEL COMUNE DI TRESORE BALNEARIO (BG)



CSEN BERGAMO
SETTORE KARATE
in collaborazione con CSEN MILANO KARATE

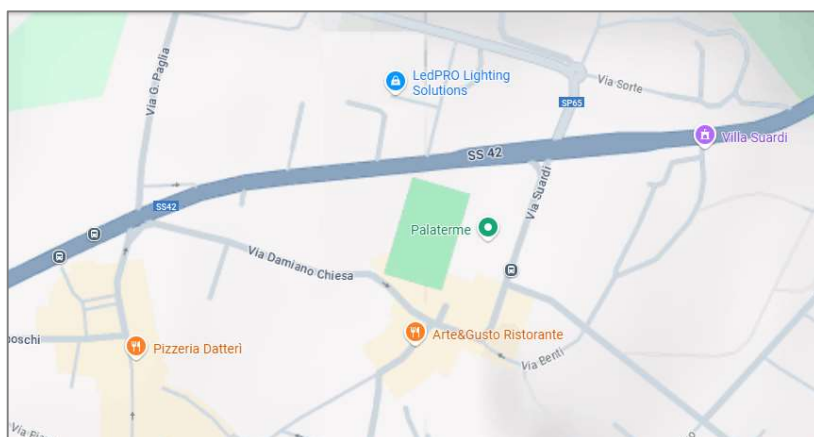


ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



LUOGO DELLA
MANIFESTAZIONE

PALATERME TRESORE BALNEARIO



PALATERME
VIA SUARDI, 16
24069 TRESORE BALNEARIO
BERGAMO





PROGRAMMA DELLA GIORNATA

DOMENICA 02 MARZO 2025



ACCREDITO

- A PARTIRE DALLE ORE 08.00 – DISPONIBILE PER TUTTA LA GIORNATA

ATTENZIONE

I pass potranno essere ritirati solo ed esclusivamente dai Coach registrati in fase di iscrizione. Il numero di pass saranno nell'ordine di 1 ogni 8 atleti registrati. Non verranno forniti pass aggiuntivi ed avranno carattere di non cedibilità.



ORARI E CATEGORIE

Ore 08.00 – 09.00	APERTURA PALAZZETTO E RITROVO		
Ore 09.00	INIZIO GARA		
MATTINA	CAT. BAMBINI	6-7 ANNI	KATA
	CAT. FANCIULLI	8-9 ANNI	KATA
	CAT. RAGAZZI	10-11 ANNI	KATA E KUMITE
	CAT. ESORDIENTI	12-13 ANNI	KATA E KUMITE
POMERIGGIO	CAT. CADETTI	14-15 ANNI	KATA
	CAT. JUNIORES	16-17 ANNI	KATA
	CAT. SENIORES	18-35 ANNI	KATA
	CAT. MASTER	36+ ANNI	KATA
	CAT. CADETTI	14-15 ANNI	KUMITE
	CAT. JUNIORES	16-17 ANNI	KUMITE
	CAT. SENIORES	18-35 ANNI	KUMITE

Si ricorda che gli orari sono indicativi, da considerarsi STIMATI e NON esatti. Il timetable dettagliato verrà comunicato alle Società iscritte al termine delle procedure di iscrizione.



QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE



QUOTE

- 1 SPECIALITA' (KATA O KUMITE): € 20,00
- 2 SPECIALITA' (KATA+KUMITE): € 30,00

Le quote di iscrizione andranno versate in loco SOLO dai Responsabili delle Società.

Le iscrizioni registrate faranno fede per il conteggio delle quote.

Qualsiasi variazione ad iscrizioni terminate prevedono comunque il versamento delle quote in base alle iscrizioni registrate. Si prega di controllare attentamente le iscrizioni.

Ogni variazione di categoria e/o cintura in fase di gara avrà un costo aggiuntivo di € 5,00 ad Atleta.



MODALITA' DI ISCRIZIONE

- UTILIZZANDO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE APPOSITO MODULO DI ISCRIZIONE FORMATO EXCEL DA COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI
- DA INVIARSI SOLO ED ESCLUSIVAMENTE VIA MAIL A karate@csenmilano.it
- NON SARANNO ACCETTATI FILE DIVERSI DA QUELLO DI ISCRIZIONE
Le iscrizioni che verranno inviate su file .pdf, .jpeg, .txt etc. non verranno accettate.
Le iscrizioni che verranno inviate a seguito di stampa e scansione non verranno accettate.
Le iscrizioni che verranno inviate via telefono, whatsapp, etc. non verranno accettate.



TERMINI DI ISCRIZIONE

- LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE **DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025**

Le iscrizioni sono gestite e registrate mediante sistema informatico. Alla chiusura delle iscrizioni alla data suddetta non sarà possibile modificare l'elenco degli iscritti da parte della Segreteria in quanto il sistema non permette tali modifiche.

Pertanto, tutte le iscrizioni tardive, le aggiunte, le modifiche e le cancellazioni non saranno possibili né accettate. Si invita a controllare attentamente le iscrizioni dei propri atleti.

- GLI ATLETI POTRANNO ISCRIVERSI SOLO NELLA LORO CATEGORIA DI APPARTENENZA.



TABELLA DEI CODICI DI ISCRIZIONE

KATA INDIVIDUALE CAT. BAMBINI – 6/7 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
A1	BIANCA/GIALLA	A3	BIANCA/GIALLA
A2	ARANCIONE/VERDE	A4	ARANCIONE/VERDE
KATA INDIVIDUALE CAT. FANCIULLI – 8/9 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
B1	BIANCA/GIALLA	B4	BIANCA/GIALLA
B2	ARANCIONE/VERDE	B5	ARANCIONE/VERDE
B3	BLU/MARRONE	B6	BLU/MARRONE
KATA INDIVIDUALE CAT. RAGAZZI– 10/11 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
C1	BIANCA/GIALLA	C4	BIANCA/GIALLA
C2	ARANCIONE/VERDE	C5	ARANCIONE/VERDE
C3	BLU/MARRONE	C6	BLU/MARRONE
KATA INDIVIDUALE CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
D1	BIANCA/GIALLA	D4	BIANCA/GIALLA
D2	ARANCIONE/VERDE	D5	ARANCIONE/VERDE
D3	BLU/MARRONE	D6	BLU/MARRONE

KATA INDIVIDUALE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
E1	BIANCA/GIALLA	E5	BIANCA/GIALLA
E2	ARANCIONE/VERDE	E6	ARANCIONE/VERDE
E3	BLU/MARRONE	E7	BLU/MARRONE
E4	NERA	E8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
F1	BIANCA/GIALLA	F5	BIANCA/GIALLA
F2	ARANCIONE/VERDE	F6	ARANCIONE/VERDE
F3	BLU/MARRONE	F7	BLU/MARRONE
F4	NERA	F8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
G1	BIANCA/GIALLA	G5	BIANCA/GIALLA
G2	ARANCIONE/VERDE	G6	ARANCIONE/VERDE
G3	BLU/MARRONE	G7	BLU/MARRONE
G4	NERA	G8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER A/B – 36/45 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
H1	BIANCA/GIALLA	H5	BIANCA/GIALLA
H2	ARANCIONE/VERDE	H6	ARANCIONE/VERDE
H3	BLU/MARRONE	H7	BLU/MARRONE
H4	NERA	H8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER C/D – 46/55 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
I1	BIANCA/GIALLA	I5	BIANCA/GIALLA
I2	ARANCIONE/VERDE	I6	ARANCIONE/VERDE
I3	BLU/MARRONE	I7	BLU/MARRONE
I4	NERA	I8	NERA
KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER E/F – 56/66 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
J1	BIANCA/GIALLA	J5	BIANCA/GIALLA
J2	ARANCIONE/VERDE	J6	ARANCIONE/VERDE
J3	BLU/MARRONE	J7	BLU/MARRONE
J4	NERA	J8	NERA

KUMITE UNDER12 (U12) - CAT. RAGAZZI- 10/11 ANNI					
MASCHILE			FEMMINILE		
Q1	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN	Q3	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN
Q2	BLU/MARRONE	OPEN	Q4	BLU/MARRONE	OPEN
KUMITE UNDER14 (U14) - CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI					
MASCHILE			FEMMINILE		
R1	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN	R3	GIALLA/ARANCIONE/VERDE	OPEN
R2	BLU/MARRONE	OPEN	R4	BLU/MARRONE	OPEN
KUMITE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI					
MASCHILE			FEMMINILE		
S1	- 60 KG		S4	- 50 KG	
S2	- 70 KG		S5	- 60 KG	
S3	+ 70 KG		S6	+ 60 KG	
KUMITE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI					
MASCHILE			FEMMINILE		
T1	- 65 KG		T4	- 55 KG	
T2	- 75 KG		T5	- 65 KG	
T3	+ 75 KG		T6	+ 65 KG	
KUMITE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI					
MASCHILE			FEMMINILE		
U1	- 65 KG		U4	- 55 KG	
U2	- 75 KG		U5	- 65 KG	
U3	+ 75 KG		U6	+ 65 KG	



REGOLAMENTO KATA



FASI E NUMERO DI PROVE

NUMERO DI ATLETI	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO
2	1° Kata <u>Finale Diretta</u>		
3	1° Kata <u>Finale Diretta</u>		
4	1° Kata <u>Semifinale</u>	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2° (3° si classifica direttamente a Podio)	
Da 5 a 10	1° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	2° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°
Da 11 a 24	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 8	2° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°
	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO
Da 25 a 48	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 16	2° Kata <u>Quarti di Finale</u> Passano i primi 8	3° Kata <u>Semifinali</u> Passano i primi 4
			4° TURNO
			4° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°
			4° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°

- Ad ogni turno gli atleti presenteranno la propria prova sullo stesso Tatami e giudicati dal medesimo gruppo Arbitrale.
- I Kata Individuali possono essere ripetuti secondo quanto segue:
 - da cintura bianca a cintura arancione gli atleti potranno ripetere lo stesso Kata ad ogni turno.
 - da cintura verde e cintura marrone gli atleti dovranno cambiare Kata ad ogni turno. Potranno ripetere uno dei Kata eseguiti in precedenza ma mai quello del turno appena superato.
 - cinture nere dovranno cambiare Kata ad ogni turno.



LISTA DEI KATA ESEGUIBILI

CINTURE	KATA ESEGUIBILI
BIANCA/GIALLA/ARANCIONE/VERDE	KATA SHITEI
BLU	KATA SHITEI E KATA SENTEI
MARRONE/NERA	TOKUI KATA

PER TUTTE LE ULTERIORI NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE PER LE CATEGORIE DELLE SPECIALITA' KATA INDIVIDUALE SI INVITA A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ARBITRALE SETTORE KARATE C.S.E.N. MILANO.



REGOLAMENTO KUMITE



PROTEZIONI: CATEGORIE U14 E U12

- Cintura rossa e cintura blu
- Paradenti
- Caschetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Corpetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M. posto sopra il Karate Gi
- Paraseno per le Atlete approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Guantini rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Paratibia con parapiède rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Conchiglia approvata W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.



PROTEZIONI: CATEGORIE CADETTI – JUNIORES – SENIORES

- Cintura rossa e cintura blu
- Paradenti
- Corpetto bianco approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M. posto sotto il Karate Gi
- Paraseno per le Atlete approvato W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Guantini rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Paratibia con parapiède rossi e blu approvati W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.
- Conchiglia approvata W.K.F./F.I.J.L.K.A.M.

ATTENZIONE: TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE PROVVISTI DELL'EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE PER LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI DI KUMITE. L'ORGANIZZAZIONE NON METTERA' A DISPOSIZIONE ALCUN MATERIALE DELLA CATEGORIA PROTEZIONI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI.

PER TUTTE LE ULTERIORI NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE PER LE CATEGORIE DELLA SPECIALITA' KUMITE SI INVITA A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ARBITRALE SETTORE KARATE CSEN MILANO.



REGOLAMENTO COACH



PASS

- IL NUMERO DI COACH E DI RELATIVI PASS POTRANNO ESSERE SOLO NELL'ORDINE DI 1 OGNI 8 ATLETI ISCRITTI SENZA DEROGA ALCUNA
- TUTTI I COACH DOVRANNO ESSERE REGISTRATI IN FASE DI ISCRIZIONE
- TUTTI I COACH DOVRANNO APPARTENERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DETENERE IL GRADO TECNICO MINIMO DI ALLENATORE
- TUTTI I COACH REGISTRATI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DI SERIE DEL PROPRIO TESSERINO TECNICO IN CORSO DI VALIDITA' RIFERITO ALLA PROPRIA FEDERAZIONE O E.P.S. DI PROVENIENZA



COACHING

- LA FUNZIONE DI COACH È CONSENTITA SOLO AI DETENTORI DI PASS
- È POSSIBILE ASSolvere ALLA FUNZIONE DI COACH SOLO A SERVIZIO DEGLI ATLETI DELLA PROPRIA SOCIETÀ SPORTIVA
- IL PASS PERMETTE L'ACCESSO ALLA SOLA ZONA WARM-UP PER LE CATEGORIE DI KATA. L'ACCESSO AL PARTERRE NON È CONSENTITO SENZA DEROGA ALCUNA
- IL PASS PERMETTE L'ACCESSO ALLA ZONA WARM-UP E TATAMI PER LE CATEGORIE DI KUMITE SOLO DURANTE GLI INCONTRI DEI PROPRI ATLETI
- SI RICORDA CHE LA CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO DI GARA È PERTINENZA DI OGNI COACH.



RECLAMI E CONTESTAZIONI



RECLAMI UFFICIALI

- I RECLAMI UFFICIALI POTRANNO ESSERE INOLTRATI SOLO SECONDO QUANTO SEGUE:
 - a. Il reclamo dovrà essere pertinente solo alle eventuali contravvenzioni da parte del gruppo arbitrale e/o organizzativo al regolamento arbitrale
 - b. Il reclamo non potrà MAI essere relativo alle decisioni arbitrali in quanto il giudizio arbitrale è insindacabile
 - c. Il reclamo dovrà essere inoltrato in forma scritta compilando apposito modulo a seguito di deposito cauzionale di € 50,00
 - d. Il modulo dovrà essere ritirato entro 5 minuti dalla conclusione della prova del proprio atleta e consegnato entro 10 minuti dal ritiro
 - e. Il modulo dovrà essere ritirato e depositato presso il Tavolo degli Accrediti
 - f. Qualora il reclamo ufficiale venga accolto si provvederà a correggere e compensare il danno ricevuto dal proprio atleta e a restituire il deposito cauzionale versato
 - g. Qualora il reclamo ufficiale venga rigettato, il deposito verrà trattenuto e la gara proseguirà come da programma
 - h. Il reclamo potrà essere ritirato e depositato solo da un Coach registrato
 - i. Tutte le ulteriori informazioni dettagliate sono consultabili sul Regolamento di Arbitraggio integrale



AVVISI

- QUALORA SI RAVVISSASSE LA NECESSITÀ DI FORNIRE AVVISO IN MERITO AD UNA PROCEDURA DI GARA (ad esempio un proprio atleta che non viene chiamato, nome/cognome/etc. annunciati in maniera errata, tabelloni di gara esposti trascritti in maniera errata, etc.) SARA' POSSIBILE FORNIRNE COMUNICAZIONE PRESSO IL TAVOLO DEGLI ACCREDITI O QUALORA LA SITUAZIONE LO PERMETTA DIRETTAMENTE AI PRESIDENTI DI GIURIA (non agli Ufficiali di Gara) SOLO DAI COACH REGISTRATI.



CONTESTAZIONI

- QUALSIVOGLIA TIPOLOGIA DI CONTESTAZIONE AL DI FUORI DELL'ETICA SPORTIVA, DELL'ETICA DEL KARATE-DO E DEL REGOLAMENTO DI GARA NON SARA' ACCOLTA E SARA' SANZIONATA.
- QUALSIASI NON OTTEMPERANZA ALLE INDICAZIONI DI GARA DA PARTE DI ATLETI E COACH COSI' COME DESCRITTE PORTERA' A RICHIAMI E SANZIONI DI VARIO GRADO FINO A RELAZIONI, PER I CASI PIU' GRAVI, PRESSO IL GIUDICE SPORTIVO.
- SI RAMMENTA CHE LA GARA È STRUMENTO EDUCATIVO E FORMATIVO PER TUTTI GLI ATLETI PRESENTI E QUALSIASI COMPORTAMENTO DA PARTE DI ATLETI, COACH O PERSONE RICONDUCIBILI ALLE SOCIETA' CHE MININO I FONDAMENTI BASILARI DELL'ETICA SPORTIVA VERRA' SANZIONATO.



INDICAZIONI GENERALI

- IL DIRETTORE DI GARA POTRA' ENTRARE IN COMUNICAZIONE CON I RESPONSABILI DELLE SOCIETA' E CON I COACH SOLO A SEGUITO DI CHIAMATA DA PARTE DEL RESPONSABILE DEGLI ACCREDITI.
- NON È POSSIBILE INTERLOQUIRE AUTONOMAMENTE CON IL DIRETTORE DI GARA E CON I RESPONSABILI AREA ARBITRALE PER RICEVERE INFORMAZIONI O PER QUALSIVOGLIA COMUNICAZIONE O RECLAMO DA PROPORRE DA PARTE DI COACH, RESPONSABILI DI GARA ED ATLETI.
- NON È POSSIBILE NÉ ACCETTABILE INTERLOQUIRE CON PRESIDENTI DI GIURIA ED UFFICIALI DI GARA PER QUALSIVOGLIA NECESSITA' PER TUTTA LA DURATA DELLA COMPETIZIONE.
- TUTTE LE COMUNICAZIONI DOVRANNO ESSERE INOTRATE SECONDO I CANALI PRESTABILITI PER GARANTIRE L'EFFICIENZA OPERATIVA DELLA COMPETIZIONE ED EVITARE PERDITE DI TEMPO OD EPISODI AL DI FUORI DELL'ETICA SPORTIVA E DI RISPETTO PROPRI DEL KARATE-DO
- L'AREA DEI TAVOLI DELLA GIURIA, DEI TATAMI, DEI RESPONSABILI DI GARA, DEGLI ARBITRI E DEL MEDICO SONO ZONE OFF-LIMITS A MENO DI DIVERSA INDICAZIONE SPECIFICA DA PARTE DEGLI ORGANIZZATORI