



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Ente di Promozione Sportiva del C.O.N.I. (Art. 31 D.P.R. 2-8-1974 n. 530)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali Riconosciuto dal Ministero dell'Interno

(D.M. 55IC 3206. 12000. A. (101) del 29-2-1992)

REGOLAMENTO

BOXE LIGHT CSEN

CHI PUO' FARE LA LIGHT BOXE

1- Soggetti Maschi e Femmine da 12 a 65 anni

2- Per poter partecipare ad eventi e tornei l'atleta deve essere tesserato allo CSEN settore light boxe. Per ottenere il tesseramento l'atleta deve compilare l'apposita domanda e presentare il certificato medico per attività agonistica di tipo B ai sensi del D.M.18/02/1982 . Per i soggetti che hanno superato i 40 anni è necessario anche l'ECG da sforzo massimale.

3- Sono esclusi pugili agonisti in attività.?

REGOLAMENTO

Gli incontri avranno la durata di 3 round da 1' 30'' ciascuno con un intervallo di 1'.

Gli atleti dovranno indossare: casco protettivo, paradenti, conchiglia, e guanti da 10 once. Le atlete oltre alle protezioni sopraindicate dovranno indossare anche un corpetto rigido sotto la canottiera.

Sono consentiti incontri anche fra atleti della stessa Società.

La Giuria proclamerà vincitore il Boxer che avrà dimostrato:

- a) Maggiore capacità di controllo della potenza nelle Tecniche.
- b) Maggiori abilità tecnico tattiche (combinazioni, schivate, ecc.)
- c) Capacità di gestione dello spazio effettivo del ring.
- d) Maggiore fluidità nell' accusare e incassare i colpi.

E' SEVERAMENTE PROIBITO IL CONTATTO PIENO

sarà quindi considerato fallo qualsiasi colpo caricato eccessivamente o eseguito con violenza, questo prevede un richiamo ufficiale la prima volta che si verificherà. La squalifica la terza volta.

Il confronto dovrà prevedere:

l'alternanza di difesa e contrattacco, inoltre, l'aggressività non sarà elemento di valutazione.

Le categorie di peso saranno le seguenti:

- 40 kg
- 50 kg
- 60 kg
- 65 kg
- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg
- 90 kg

(la differenza di peso tra due atleti tenderà sempre a non essere sup. a 5 Kg.)

Gli incontri saranno organizzati per fasce di età suddivise in Junior , Senior, Master

Maschile / Femminile Junior: dai 12 anni ai 17 anni PESI: - 40 kg -45 kg -50 kg – 55 kg -60 kg -65 kg -70 kg -75 kg ;

Maschile /Femminile Senior: dai 18 anni ai 25 anni PESI: -55kg - 60 kg -65 kg -70 kg -75 kg -80 kg 85 kg;

Maschile /Femminile Master: A= dai 26 anni ai 40 anni PESI: - 60 kg -65 kg -70 kg -75 kg -80 kg -90 kg;

B= dai 40 anni ai 65 anni PESI: 65 kg -70 kg -75 kg -80 kg – 85kg -90 kg -95kg;

1. Per partecipare alle competizioni ufficiali ogni atleta dovrà esibire il libretto o tessera personale appositamente istituita e la tessera di affiliazione allo CSEN o Ente di affiliazione
2. Per la partecipazione a gare ufficiali l'amatore dovrà versare una quota d'iscrizione stabilita dalla Società organizzatrice.

3. Gli Istruttori che intendono partecipare alle manifestazioni con i propri allievi, devono essere in possesso dell'abilitazione prevista per la Light Boxe partecipando ad appositi corsi, indetti dalla CSEN, che li abiliterà anche all'Arbitraggio.

Gli atleti partecipanti dovranno indossare obbligatoriamente una canottiera rossa o blu o la maglia della società di appartenenza secondo l'angolo assegnato.

4. I confronti saranno giudicati da Istruttori con cartellino con punteggio , opportunamente addestrati nei corsi di formazione.

5. Dopo tre richiami ufficiali per colpo non controllato o altre scorrettezze nei confronti dell'avversario si procederà alla squalifica.

6. I verdetti saranno:

-Vittoria ai punti

-Verdetto di parità

-Rinuncia alla gara per perdita di ritmo

-Infortunio

-Squalifica

La classifica di categoria sarà data dalla valutazione degli incontri:

3 Vittoria; 2 Pareggio; 1 Sconfitta; 0 in caso di squalifica.

CRITERI DEL PUNTEGGIO: in un match i punti sono calcolati secondo i seguenti quattro criteri...

- 1) numero di colpi portati a segno,
- 2) capacità di difesa,

3) efficacia dell'attacco e supremazia sul ring.

l'arbitro e ciascun giudice (di norma sono 3) assegnano, ripresa per ripresa, 10 punti al pugile che secondo il loro giudizio ,si è rivelato superiore, mentre all'avversario vanno dei punti in base al giudizio stimato.

L'incontro viene sospeso se il boxeur manifesta un' inferiorità a livello di tecnica e/o se il pugile è stordito o manifesta difficoltà, in tal caso, viene contato da in piedi in maniera analoga alle regole sopra riportate. Si può anche detrarre dei punti ad un contendente se ha commesso falli gravi(gomitate,testate,ecc...) alla fine di ogni ripresa i cartellini dei giudici con il punteggio espresso vengono affidati all'arbitro centrale. A sua volta l'arbitro esprimerà il suo di giudizio e consegnerà il proprio cartellino al funzionario del punteggio collettivo. il verdetto può essere unanime ,non unanime o parità. il regolamento delle riprese varia in base all'importanza del mach e alla qualità del pugile maggiori se professionista e minori se dilettante. Si parte da 3 riprese da 1' 30'' (man mano che si scala la classifica, le riprese aumentano di numero pari fino ad arrivare ad un massimo di 12 riprese disponibili solo con titolo in palio). *(Un tempo, circa vent'anni fa si arrivava fino a 15. I mach hanno durata prestabilita soltanto dal xix secolo perchè inizialmente i match svolti si disputavano ad oltranza fino all'incapacità di uno dei due atleti. L'idea di decidere l'esito in base a punteggio di riprese stabilite partì in inghilterra ma solo per i dilettanti mentre venne esteso anche per i professionisti soltanto a partire dal 1886.L'arbitro venne presentato per la prima volta dal 1919 condiviso dai colleghi a bordo ring.)*

4. Ogni atleta deve essere dotato della documentazione richiesta dalle visite mediche, al tesseramento e curriculum degli incontri effettuati.

5. In occasione di manifestazioni od avvenimenti svolti in pubblico, è obbligatoria la presenza di un Medico di servizio e di una ambulanza.

6. Gli atleti praticanti altre discipline da ring dovranno farlo presente al momento dell'iscrizione alla gara pena l'esclusione dalle competizioni.

7. Le iscrizioni dovranno essere fatte utilizzando il modulo predisposto dallo CSEN o Dalla Società Che organizza e andranno a costituire il contingente dei praticanti della Light-Boxe.

8. L'ultima regola ma non meno importante. quando un pugile viene atterrato,l'avversario rimasto in piedi deve tornare al suo angolo fino a quando l'arbitro non stabilisce la capacità di proseguire il match del mal capitato o fine a fine conteggio; se conteggiato fino a 10 si perde per ko.

9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme del Settore Amatori emanate dalla FPI